



COMITE FRANÇAIS DE SAMBO

Occitanie

Challenge Régional Sambo Occitanie

Sélectif pour le challenge national

Poussin b et c, benjamins, minimes, cadets, juniors, espoirs seniors, masters

Date : Samedi 26 novembre 2022

Lieu : gymnase Jean Baptiste Mirallés
Rue Federico Garcia Lorca,
34430 Saint-Jean-de-Védas

Pesées : en club (l'organisateur se réserve le droit de peser des samboistes de manière aléatoire).

Inscriptions : OBLIGATOIRES sur intranet CFS

Engagements : - 12 ans : 5€
 + 12 ans : 7€
 Encaissement des engagements sur place

Programme :

8h30-9h30 : confirmation des inscrits par les clubs

9h30: échauffement commun des enfants dirigés par un (des) enseignant(s)

10h00 : début de la compétition (catégorie F& M)

Poussins B

Poussins C

Benjamins

11h45 : Remise des récompenses

12h00-13h30 : Pause déjeuner

12h00-12h30 : confirmation des inscrits par les clubs

13h30 : reprise de la compétition Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs Seniors, Masters, (F&M)

17h30 : Remise des Récompenses



COMITE FRANÇAIS DE SAMBO

Occitanie

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Il est de la responsabilité des présidents de club de s'assurer que :

- la demande de Licence / Assurance CFS 2022-2023 de leur samboïste a été correctement enregistrée et réglée.
- leur samboïste possède un certificat médical conforme aux règlements du CFS de sambo sportif.

Les athlètes des autres régions sont autorisés à participer.

LA TENUE DU SAMBOÏSTE

Tenue règlementaire du samboïste : Kurtka rouge ou bleue + Short court moulant rouge ou bleu+ Ceinture de Sambo de la couleur du grade ou de la couleur de la veste + Chaussures à semelles de cuir souple + Tee-shirt blanc (ras-de-cou) uniquement pour les filles.

RESTAURATION

Une buvette avec restauration sera à votre disposition.

EQUIPEMENTS de SAMBO

Un stand de PASSION SPORT, partenaire officiel du CFS vous proposera tous vos équipements pour la pratique du Sambo (kurtka, trusi, chaussures, protections...) www.passion-sport.org

CONTACTS ORGANISATEURS

Pour toutes informations, vous pouvez contacter :

Hevin Yannick : 0695312529 secretaire.generale@sambofrance.com

Responsable club organisateur : mr mathieu swierkowski & mr teilliet jean jacques