

**CHALLENGE REGIONAL  
SAMBO**

**HAUT DE FRANCE  
ILE DE FRANCE**



**SAMEDI 10/12/2022**

Gymnase Pierre Richon  
rue Léon Blum  
02200 Belleu



**Comité Français de Sambo**



# COMITE FRANÇAIS DE SAMBO

## Hauts de France & Île de France

### Challenge Régional Sambo Hauts de France & Île de France

#### **SÉLECTIF POUR LE CHALLENGE NATIONAL** **Poussin B et C, Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors, Espoirs, Seniors, Masters**

Date : Samedi 10 décembre 2022

Lieu : Gymnase Pierre Richon

Rue Léon Blum

02200 Belleu

Pesées : En club / Pesée aléatoire sur place.

Inscriptions : OBLIGATOIRES sur intranet CFS (<https://portal.sambofrance.com>), jusqu'au 07 décembre 2022.

Engagements :     - 12 ans : 5€  
                          + 12 ans : 7€  
                          Encaissement des engagements sur place

Programme :

9h00-9h30 : Confirmation des inscrits par les clubs (Poussins, Benjamins, Minimes, Cadets)

9h30 : Échauffement commun des enfants dirigés par un (des) enseignant(s)

10h-13h : Compétition enfants (catégorie F&M)

Poussins B (6-7 ans) / Poussins C (8-9 ans) → Groupes morphologiques

Benjamins (10-11 ans) → Groupes morphologiques

Minimes (12-13 ans)

Cadets (14-15 ans)

Les récompenses seront remises au fur et à mesure dans les catégories respectives.

Des matches amicaux ne seront proposés, dans la mesure du possible, uniquement si un samboïste n'a pas pu faire un minimum de 2 combats.

13h-13h30 : Confirmation des inscrits par les clubs (Juniors, Espoirs, Seniors, Masters)

13h30-14h30 : Pause déjeuner

14h30-18h30 : Compétition Juniors, Espoirs, Seniors, Masters, (F&M)

Les récompenses seront remises au fur et à mesure dans les catégories respectives.

Des matches amicaux ne seront proposés, dans la mesure du possible, uniquement si un samboïste n'a pas pu faire un minimum de 2 combats.



# COMITE FRANÇAIS DE SAMBO

## Hauts de France & Île de France

### CONDITIONS DE PARTICIPATION

Il est de la responsabilité des présidents de club de s'assurer que :

- la demande de Licence / Assurance CFS 2022-2023 de leur samboïste a été correctement enregistrée et réglée.
- leur samboïste possède un certificat médical conforme aux règlements du CFS de sambo sportif.
- tous les athlètes sélectionnés par le Comité Français de Sambo ayant participé à une échéance Internationale n'ont pas d'obligation de participation au challenge régional, pour se sélectionner au challenge national.

Les athlètes des autres régions sont autorisés à participer.

### LA TENUE DU SAMBOÏSTE

Tenue règlementaire du samboïste : Kurtka rouge ou bleue + Short court moulant rouge ou bleu+ Ceinture de Sambo de la couleur du grade ou de la couleur de la veste + Chaussures à semelles de cuir souple + Tee-shirt blanc (ras-de-cou) uniquement pour les filles.

### RESTAURATION

Une buvette avec restauration sera à votre disposition.

### CONTACTS ORGANISATEURS

Pour toutes informations, vous pouvez contacter :

Frederic ALINHAC : [f.alinhac@sambofrance.com](mailto:f.alinhac@sambofrance.com)

Responsable club organisateur : Mme ALINHAC BEN SALAH Jamila & Mr ALINHAC Frédéric